



---

Caritas-Pressedienst  
Redaktion:  
Jürgen Sauer · Markus Jonas  
Am Stadelhof 15 · 33098 Paderborn  
Telefon 05251 209-311 o. -215  
Telefax 05251 209-202  
presse@caritas-paderborn.de  
www.caritas-paderborn.de

### Ein Erfolgsmodell mit viel Mehrwert

*IN VIA und Kreissportbund Paderborn ermöglichen Freiwilligendienstleistenden seit fünf Jahren den Erwerb der Übungsleiter-C-Lizenz. Sie ziehen ein positives Fazit der Zusammenarbeit.*

**Paderborn, 11.10.2021 (cpd)** – Möglichst viel mitnehmen möchte Marie Halemeier aus ihrem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) in den Caritas-Werkstätten in Paderborn. „Ich möchte gern einen sozialen Beruf ergreifen und vor meiner Berufsentscheidung möglichst viel Praxis sammeln“, sagt die 18-Jährige aus Delbrück, die in diesem Jahr ihr Abitur gemacht hat und gerade ins FSJ gestartet ist. Deshalb hat sie sich auch für ein FSJ mit Basismodul Sport entschieden, das der FSJ-Träger, der Diözesanverband von IN VIA, in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Paderborn seit nunmehr fünf Jahren anbietet. Dabei erwerben die Freiwilligendienstleistenden im Rahmen der begleitenden FSJ-Seminare die Grundlagen für die Übungsleiter-C-Lizenz. Damit sind die Absolventen berechtigt, in ganz Deutschland Sportgruppen jeden Alters und in jedem Sport anzuleiten.

„Qualifizierte Übungsleiter sind überall gesucht, ob in Kindergärten, Schulen, Behinderteneinrichtungen oder Altenheimen“, erklärt Susanne Bankstahl, FSJ-Referentin von IN VIA. Doch nicht nur die Einsatzstellen der Freiwilligen profitieren davon. „Das Engagement und die Lizenz machen sich auch sehr gut in der Vita von jungen Menschen, wenn sie sich bewerben“, sagt FSJ-Referent Christian Jungk vom Kreissportbund und spricht von „Mehrwert“ für alle Beteiligten. Zumal er darauf setzt, dass einige der neuen Übungsleiter ihre frisch erworbenen Kompetenzen auch ehrenamtlich in den örtlichen Sportvereinen einbringen.

Für Marie Halemeier ist das eine gute Anregung. Denn: „Es macht sehr viel Spaß und ich kann mir das auch sehr gut in meiner Freizeit vorstellen.“ So wie auch Christina Frücht aus Elsen. Der 19-Jährigen, die nach ihrem Abitur ein freiwilliges soziales Jahr in der Grundschule Thune in Sennelager leistet, gefällt an dem Sport-Schwerpunkt vor allem, dass dabei auch soziale Kompetenzen – wie vor Gruppen zu stehen, diese verantwortlich anzuleiten oder auch Teamfähigkeit zu lernen und zu fördern – vermittelt werden, die auch abseits des Sports nützlich sind. „Und man muss dafür nicht supersportlich sein“, sagt sie und lacht.

Üblicherweise nehmen die Freiwilligen während ihres Einsatzjahres an insgesamt fünf FSJ-Seminarwochen teil. Im Rahmen des Sport-Schwerpunktes werden in zwei der Seminarwochen jeweils zweieinhalb Tage für das Basismodul der Übungsleiter-C-Ausbildung genutzt. Zusätzlich können die FSJ-Freiwilligen ein zweiwöchiges Aufbaumodul in ihren Ferien besuchen, um die vollständige Lizenz zu erwerben. Für Katharina Wicik, pädagogische Mitarbeiterin von IN VIA, ist die Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund ideal. „Die Themen im sozialen Bereich und im Sport ähneln sich. Sie ergänzen sich sehr gut und bauen aufeinander auf.“ Auch für Yannis Wiele, Vorsitzender der Kreissportjugend Paderborn, ist die Kooperation ein Erfolgsmodell, das den Sport um soziale Belange bereichere. „Sport ist nicht nur Bewegung, sondern hat auch mit dem Engagement in der Gesellschaft, mit Respekt gegenüber anderen und der Demokratie zu tun. Das ist eine sehr gute Verknüpfung.“

Nach fünf Jahren ziehen alle Beteiligten ein positives Fazit der Zusammenarbeit beim FSJ mit dem Basismodul Sport. „Wir hatten all die Jahre immer ein durchweg positives Feedback“, sagen Christian Jungk und Susanne Bankstahl.

## **Info**

Weitere Infos beim IN VIA Diözesanverband Paderborn für Mädchen- und Frauensozialarbeit e. V., Uhlenstraße 7, 33098 Paderborn, Tel. 05251 209-288, E-Mail: zentrale@inviadiv-paderborn.de oder beim KreisSportBund Paderborn e.V., Am Bischofsteich 42, 33102 Paderborn, Tel. 05251 545591-0, E-Mail: info@ksb-paderborn.de.

## **Fotos:**

*1 – Die aktuellen Freiwilligendienstleistenden mit Basismodul Sport von IN VIA nutzen die Kooperation mit dem Kreissportbund und absolvieren im Ahorn-Sportpark in Paderborn die Basis-Module zur Übungsleiter-C-Lizenz. Mit dabei: Christina Frücht und Marie Halemeier (vorn v. l.), Susanne Bankstahl (2. v. l.) und Katharina Wicik (vorn rechts; beide IN VIA) sowie Christian Jungk (7. v. l.) und Yannis Wiele (links; beide Kreissportbund).*

*2 – Christina Frücht und Marie Halemeier (von links) freuen sich über die Möglichkeit, in ihrem Freiwilligen Sozialen Jahr auch den Übungsleiterschein machen zu können.*

*(Fotos: cpd / Jonas)*

## **Info FSJ**

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) ist ein Angebot an junge Frauen und Männer außerhalb von Schule und Beruf, für ein Jahr in einem sozialen Arbeitsbereich tätig zu werden und sich an der begleitenden Seminararbeit zu beteiligen. Es ist eine Möglichkeit zum sozialen Engagement, zur Persönlichkeitsbildung, zur Berufsfindung sowie zur sozialen und politischen Bildung. Das FSJ richtet sich an alle Jugendlichen, unabhängig von Herkunft und Religionszugehörigkeit. Die Rahmenbedingungen bestimmt das Jugendfreiwilligendienstgesetz. Träger des FSJ in katholischen Einrichtungen im Erzbistum

Paderborn ist der IN VIA Diözesanverband Paderborn für Mädchen- und Frauensozialarbeit e. V., ein Fachverband der Caritas. [www.jahrsager.de](http://www.jahrsager.de)